

Senderos de Prevención

Cursos En Línea

HOJA INFORMATIVA

Dónde Pueden Buscar Ayuda los Hombres

Hasta recientemente, los hombres que eran abusivos o violentos tenían dificultades para encontrar ayuda para su problema. Sin embargo, en la década de 1980, los abogados, jueces y trabajadores de salud mental comenzaron a apoyar la idea de programas de “intervención de agresores”. Estos programas educan a los hombres acerca de opciones no violentas y les enseñan maneras para controlar su enojo.

Los programas de intervención de agresores también ayudan a los hombres a aprender las consecuencias de su violencia. Pueden aprender a comprender la conexión entre sus pensamientos y su comportamiento.¹

En la mayoría de los casos, los hombres que están en programas de intervención de agresores participan en terapias de grupo. Igual que las mujeres que han sido abusadas, los hombres que son violentos mejoran notablemente cuando participan en grupos de apoyo guiados por orientadores de otros abusadores masculinos.

Tratamiento para la Violencia

Grupos de Apoyo

La mayoría de los grupos de apoyo para hombres violentos los ayudan a:

- **Identificar sus creencias “insanas”.** Un hombre puede creer que solamente él puede tomar decisiones en el hogar o que él debe mandar sobre todos los demás.
- **Comprender por qué sus creencias son insanas.** Cada hombre aprende a ver que sus creencias son dañinas cuando se llevan a los extremos.
- **Responsabilizarse por sus acciones.** A cada hombre se le hace responsable por sus acciones (incluyendo agresiones físicas, sexuales o verbales).
- **Examinar cómo sus pensamientos afectan directamente su comportamiento.** En una familia abusiva, los celos de un hombre pueden conducir a falsas acusaciones de engaño, lo que produce enojo y eventualmente violencia.

Cambiar el comportamiento mediante el examen de la conexión a los pensamientos se denomina la metodología cognitiva situacional.²

Enfoques del Tratamiento

La mayoría de los programas de tratamiento enfatizan uno o todas las siguientes:

- **Los efectos de la sociedad y la cultura en el hombre.** Cómo las creencias apoyan o le permiten a los hombres utilizar la violencia contra las mujeres.
- **Los efectos de la familia.** Las familias abusivas están aisladas de las demás en la comunidad y generalmente carecen de habilidades de comunicación efectivas.
- **El impacto del individuo.** ¿Cuál es la historia y estado mental del abusador? ¿Tiene otros problemas emocionales? ¿Tiene enfermedades mentales, como depresión severa u otro desorden que afectarían el tratamiento?

Aunque la mayoría de las comunidades tienen una cantidad de programas de 12 pasos que pueden ayudar a un hombre a permanecer sobrio, no hay programas que puedan ayudar a los hombres abusivos a permanecer libres de violencia. A la mayoría de los hombres que asisten a programas de tratamiento de agresores se lo han ordenado. Después de que un hombre termina una cantidad de sesiones obligatorias, no hay muchas otras opciones de tratamiento disponibles.

Tratamiento para el Abuso o Adicción a Sustancias

Los hombres con adicciones tienen algunas de las mismas opciones de ayuda que las mujeres. Hay opciones de cuidado tanto de hospitalización como ambulatorias, dependiendo de cuán severa es la adicción. Todos los programas involucran terapia individual y grupal.

La mayoría de los programas le solicitan al hombre que asista a reuniones de 12 pasos, tal como Alcohólicos Anónimos (AA) o Narcóticos

Anónimos (NA). Estas reuniones se pueden hacer en una clínica, una instalación que ofrezca tratamiento o en otras ubicaciones. En general, los programas de 12 pasos enfatizan la importancia de creer en un poder superior que reconoce que cada hombre no tiene control sobre su adicción. Les enseñan a los hombres a pensar hora a hora o día a día, lo que hace menos agobiante la meta de permanecer sobrio.

Tratamiento Tanto para la Violencia y el Abuso o Adicción a Sustancias

Los hombres que tienen una adicción al alcohol o las drogas y un problema con la violencia necesitan tratamiento para ambos problemas. Aún si un hombre está sobrio, la violencia no se detendrá automáticamente. De igual forma, si un hombre aprende a controlar su violencia, todavía puede abusar del alcohol o las drogas. Para que el tratamiento funcione mejor, los programas que abordan la violencia deben unirse a programas de tratamiento de abuso de sustancias.³

Lamentablemente, por lo general este no es el caso. Los programas en la mayoría de las ciudades están ubicados en edificios o áreas diferentes de la ciudad, por lo tanto, el hombre tendrá que trabajar con dos programas separados, uno para la violencia y uno para el abuso o adicción a sustancias.

Referencias

¹ EMERGE. (1999). Batterer intervention program. Cambridge, MA: Autor. Disponible en <http://emergedv.com>.

² Centro Nacional para el Control y Prevención de Lesiones. (2000). Male batterers [hoja informativa electrónica]. Washington, D.C.: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Disponible en www.cdc.gov/ncipc/factsheets/malebat.htm

³ Wilson, K.J., (1997). When violence begins at home: A comprehensive guide to understanding and ending domestic violence. Utah: Publishers Press.

Cómo Ayudar a un Hombre Abusivo

A la mayoría de los hombres que abusan de sus parejas les desagrada su lado violento. Se sienten culpables y se disculpan después del abuso.

Si sospecha que alguien que usted conoce es abusivo, haga que un amigo hombre hable con él. Clarifique que su pareja femenina no le solicitó al amigo que interviniera. (Si el abusador se siente traicionado, esto podría causar más violencia).

El mejor momento para abordar el abuso es cuando lo ve o lo escucha. Hable si un hombre insulta a una mujer o la trata de manera denigrante enfrente de usted. Si necesita consejo, llame al centro de violencia doméstica local. Llame a la policía si teme por la vida de la mujer. No hay forma fácil de intervenir. Mostrar que a usted se preocupa lo suficiente para tratar de prevenir la violencia y que la violencia no puede ser tolerada beneficiará a todos.

Para obtener más información, vaya a www.samhsa.gov/preventionpathways y haga clic en “cursos” para encontrar el Módulo 10 del curso en línea, “No Me Pasará a Mí: *Abuso de Sustancias y Violencia Contra las Mujeres*”. prevention@samhsa.gov.